

## Partenariat entre l'AQMAT et les centres SANI : offre active pour soutenir vos résolutions du Nouvel An

Parce que la direction de l'AQMAT croit fermement à l'activité physique comme moyen d'améliorer la productivité, réduire l'absentéisme et bonifier l'ambiance au travail, une entente avantageuse a été négociée avec la direction des centres sportifs SANI de Brossard et Boucherville.

L'offre Platine aux entreprises membres de l'AQMAT permet entre autres les avantages suivants :

### Pour l'employeur

- aucuns frais corporatifs, ce qui représente un rabais de 400 \$ ;
- le Programme *Réussite* gratuit, incluant :
  - une infolettre mensuelle à tous les employés inscrits ;
  - un suivi statistique des fréquentations ;
  - une intervention auprès des personnes à risque ;
  - des initiations aux sports de raquette ;
  - un questionnaire de satisfaction.

### Pour vos employés

- aucuns frais d'adhésion pour ceux qui s'abonnent pour dix semaines ou pour l'année (escompte jusqu'à 150 \$ par employé) ;
- une carte annuelle de conditionnement physique à 41 \$ par mois, incluant les cours de groupe ;
- également inclus l'accès au squash et au racquetball sans aucun frais de terrain.

### Des centres adaptés aux gens au travail

Voilà plus de 35 ans que la famille Garceau, propriétaire des deux centres multi-sports, contribue au mieux-

être et à la santé de la communauté, en particulier pour les gens au travail.

Leur vision du partenariat avec l'AQMAT et ses membres : soutenir, dans une perspective à long terme, notre partenaire d'affaires, dans le but d'améliorer la santé globale et financière de leur organisation, et ce, en offrant un vaste éventail de solutions adaptées en termes d'activités physiques, de santé et de mieux-être.

**D'une génération à l'autre, la mission de SANI est demeurée la même : « Offrir un lieu propice au plaisir de faire de l'exercice. Un endroit différent et spécial tant par la qualité et la diversité de ses services que par l'accueil et le support de son personnel ».**



Pour en savoir plus, communiquez avec Patrick Tanguay au 450 655-9150 ou par courriel à [patricktanguay.sani@hotmail.com](mailto:patricktanguay.sani@hotmail.com)



## ZONE ROUGE

### Pourquoi inciter vos employés à faire de l'activité physique

Travailleurs et gestionnaires sont confrontés à des demandes multiples issues du travail, de la famille et de leurs besoins personnels. En plus de la malbouffe, de la sédentarité, et du tabagisme, il y a le stress élevé et parfois l'environnement de travail qui contribuent à la détérioration de leur santé.

En quoi cela regarde-t-il les gestionnaires ? C'est simple. Toute entreprise a besoin d'employés compétents, motivés et en santé. La santé du personnel a nécessairement un impact sur la productivité et par ricochet sur la performance d'une entreprise. Bien sûr, chaque travailleur est responsable de sa santé, mais les employeurs peuvent aussi agir à ce niveau.

De plus en plus, on reconnaît que les interventions bien faites en promotion de la santé en milieu de tra-

vail sont efficaces et rentables. Non seulement, améliorent-elles la santé des employés, elles constituent une bonne décision d'affaires. C'est prouvé!

À travers les années, l'industrie a offert aux entreprises de simples rabais sur les abonnements annuels, la plupart du temps utilisés par des individus déjà actifs et au courant des bienfaits ressentis. Aujourd'hui, suite à une réflexion exhaustive sur le sujet, on se rend bien compte que ces solutions, bien qu'adéquates pour un petit nombre de personnes, ne répondent pas à la majorité des gens et des entreprises.

Au sein d'une entreprise, on retrouve environ 20 % des employés qui utilisent déjà les services d'un centre sportif ou d'un centre de conditionnement physique. On retrouve également environ 20 %



De trop lourdes responsabilités ? Retrouvez l'énergie pour tout surmonter grâce à l'activité physique.

d'irréductibles, pour lesquels nos solutions n'ont aucun intérêt.

Reste le 60 % d'employés, qui ont un réel besoin et souvent un intérêt, et qui pour de multiples raisons, n'utilisent pas les solutions des centres sportifs.